

Ringelblumenöl

Ein weithalsiges Schraubglas mit frischen Ringelblumen füllen und mit kaltgeschlagenem Olivenöl oder Sonnenblumenöl übergießen.

3 Wochen an die Sonne stellen, abseihen.

Kühl aufbewahren.

Das Ringelblumenöl ist Ausgangspunkt zur Herstellung der Salbe.

Ringelblumensalbe

270 g Ringelblumenöl

220 g Lanolin

55 g Bienenwachs

1 Handvoll frisch gezupfte
Ringelblumenblüten

40 g Ringelblumentinktur

Das Lanolin schmelzen. Öl dazugeben.

Die Blüten in diese Mischung rühren
und ca. 15 Minuten

weiter erhitzen, ohne zu kochen.

Gut rühren. Durch ein Tuch seihen, nochmals leicht
erhitzen, das geschmolzene Bienenwachs zugeben.

Zum Schluss die Tinktur unterrühren und in Salbentöpfe
füllen.



Melissensalbe

100 ml Melissenblätterölauszug (z.B. Weizenkeimöl)

10 g Bienenwachs

10 – 20 Tropfen ätherisches Melissenöl

Bienenwachs in einem feuerfesten Becherglas
schmelzen, das Melissenöl hinzufügen und gut mit dem
flüssigen Wachs verrühren.

Etwas abkühlen und dann erst das ätherische
Melissenöl hinzufügen und gut verrühren.

In kleine Salbenkrucken abfüllen. Deckel erst nach dem
Erkalten schließen.

